



トレチノインクリーム

ご使用方法と注意点について

千川さくら皮膚科クリニック

〒171-0043

東京都豊島区要町 3-39-5 AGILIA 千川駅前 2F

TEL : 03 - 3530-3001

トレチノイン（ビタミン A 誘導体）クリームには皮膚のターンオーバーを促して新しい皮膚を再生させる生理活性作用があり、ニキビやニキビ跡・シミ・色素沈着・小じわといった様々な肌トラブルに対する効果が期待できます。その反面、使用方法や量を誤るとシミを作る原因となったり、新たな皮膚のトラブルを引き起こす恐れもあります。

治療に際しては、塗布期間や方法を必ずお守りいただき、自己責任の基にご使用くださいますようお願い申し上げます。



《使用上のご注意》

○トレチノインクリームは配合物質の安定性がデリケートな薬剤です。

冷蔵保存のうえ、ご購入から1ヶ月以内に使い切ってください。

○新たなシミや色素沈着ができるのを防ぐ為、日中は必ず日焼け止めを使用してください。

○トレチノインクリームの使用を続けるうちに患部が発赤して表皮が剥けたり、痛みが出現することがありますが、治療経過として現れる症状ですので心配は要りません。我慢できる範囲でしたら、そのまま使用を続けると徐々に効果が表れ新しい皮膚が再生します。我慢できない場合は、塗布日数を減らして調整（2日に1回など）してください。使用を控えると徐々に赤みは引いていきます。

○トレチノインに含まれるビタミン A には、多量摂取した場合に催奇形性の可能性があります。妊娠中、またはその可能性のある方、授乳中の方は使用を控えてください。

○効果が十分に得られているか、皮膚トラブルなく安全に使用できているかを、4週間に1度の定期診察が必要となります。

《ご使用方法》



朝のお手入れ

- ① 普段通り洗顔し、お手持ちの化粧水・美容液・乳液を使用して下さい。
- ② 患部にのみハイドロキノンクリームを塗ります。
この時、患部以外に塗り広げないよう注意してください。
- ③ お肌にクリームが浸透するまで 20～30 分置きます。
- ④ 日焼け止めを顔全体にしっかり塗布してから、普段通りのメイクをなさってください。



夜のお手入れ

- ① クレンジング剤でメイク汚れを落とし、洗顔料（優しく泡立てた石鹸や洗顔フォームなど）で洗顔し、お手持ちの化粧水・美容液・乳液を使用して下さい。
- ② 患部にのみトレチノインクリームを薄く塗ります。
そのあと、ハイドロキノンクリームを重ね塗ります。
この時、クリームを患部以外に塗り広げないよう注意してください。

※まずは夜のみ 2 剤塗布することをお勧めします。より効果をお求めの方は、ハイドロキノンのみ朝も塗っていただいても構いません。医師が十分な効果があると判断した場合、トレチノイン療法は1ターン（3～4か月）で終了となります。